

MENÚ OCTUBRE 2017 / MENÚ OCTUBRE 2017 - CEIP CERVANTES (MONÒVER)

DILLUNS / LUNES	DIMARTS / MARTES	DIMECRES / MIÉRCOLES	DIJOUS / JUEVES	DIVENDRES / VIERNES
2	3	4	5	6
Llentilles amb xoriço, pastanaga i creïlla / Lentejas con chorizo, zanahoria y patata. Truita francesa amb carabasseta / Tortilla francesa con calabacín Fruita / Fruta	Macarrons gratinats amb tonyina / Macarrones gratinados con atún Medalló de lluç amb pebrots / Medallón de merluza con pimientos Fruita i llet / Fruta y leche	Sopa de picadeta, amb pernil i ou / Sopa de picadillo con jamón y huevo Rotí de titot amb creïlla rostida / Rotí de pavo con patata asada Fruita / Fruta	Fesols de color amb arròs, creïlla y pastanaga / Alubias pintas con arroz, patata y zanahoria Palometa amb tomaca i xampinyó / Palometa con tomate y champiñón Fruita / Fruta	Crema de carabassó, all porro y creïlla / Crema de calabacín, puerro y patata Aletes de pollastre amb creïlles fregides / Alitas de pollo con patatas fritas Iogurt / Yogur
9	10	11	12	13
No lectiu / No lectivo	Guisat de vedella i verdures / Estofado de ternera y verduras Medalló de lluç amb creïlles "al montón" / Medallón de merluza con patatas al montón Fruita / Fruta	Espaguetti carbonara / Espaguetti carbonara Carn rostida amb verdures / Carne asada con verduras Fruita i llet / Fruta y leche Pa integral / Pan integral	No lectiu / No lectivo	No lectiu / No lectivo
16	17	18	19	20
Llentilles amb arròs, all porro i pastanaga / Lentejas con arroz, puerro y zanahoria Truita de creïlles / Tortilla de patatas Fruita / Fruta	Macarrons carbonara / Macarrones carbonara Caballa en oli amb xampinyó / Caballa en aceite con champiñón Fruita i llet / Fruta y leche	Bajoquetes ofegades amb pastanaga i tomaca / Judías verdes rehogadas con zanahoria y tomate Cuixetes de pollastre al forn amb alberginies / Muslitos de pollo al horno con berenjenas Fruita / Fruta	Sopa d'olla i fideus / Sopa de cocido con fideos Complement de cigrons, xoriç, vedella, creïlla i pastanaga / Complemento de cocido Fruita / Fruta	Amanida campera / Ensalada campera Tilàpia amb carabasseta / Tilapia con calabacín Natilles /Natillas
23	24	25	26	27
Flor-i-col gratinada amb beixamel / Coliflor gratinada con bechamel Xulla Sajonia i creïlles fregides / Chuleta Sajonia y patatas fritas Fruita / Fruta	Guisat de carn/ Estofado de carne Abadejo arrebossat / Bacalao rebozado Fruita i llet / Fruta y leche	Arròs tres delícies / Arroz tres delicias Pollastre rostit amb xampinyó / Pollo asado con champiñón Fruita / Fruta Pa integral / Pan integral	Potatge de fesols i verdures / Potaje de alubias y verduras Truita francesa amb carabassó / Tortilla francesa con calabacín Fruita / Fruta	Puré de carabassa i all porro / Puré de calabaza y ajo puerro Llomello rostit amb pebrots / Lomo asado con pimientos Fruita / Fruta
30	31			
Paella amb pollastre i verdures / Paella con pollo y verduras "Bocaditos de chispitas" / Bocaditos de chispitas Fruita / Fruta	Crema de llegums: cigrons i fesols / Crema de legumbres: garbanzos y alubias Llimanda a la llima amb xampinyó / Limanda al limón con champiñón Fruita i llet / Fruta y leche	Observacions/ Observaciones: Cada dia hi ha pa, amanida i aigua embotellada/ Cada día hay pan y ensalada variada. Se sirve agua mineral embotellada. Els productes lactis són substituïts per productes de soja per als xiquets amb intolerància o al·lèrgics a la lactosa / Los productos lácteos son sustituidos por productos de soja para los niños con intolerancia o alergia a la lactosa.		