

MENÚ OCTUBRE 2018 / MENÚ OCTUBRE 2018 - CEIP CERVANTES (MONÒVER)

DILLUNS / LUNES	DIMARTS / MARTES	DIMECRES / MIÉRCOLES	DIJOUS / JUEVES	DIVENDRES / VIERNES
1	2	3	4	5
Macarrons amb tonyina / Macarrones con atún Truita amb formatge i pernil dolç / Tortilla con queso y jamón de york Fruita / Fruta	Sopa d'estreletes / Sopa de estrellitas Fassegura i cigrons / Pelota alicantina y garbanzos Fruita i llet / Fruta y leche	Crema de verdures / Crema de verduras Pollastre a l'all amb xampinyó / Pollo al ajillo con champiñón Fruita / Fruta	Llenties amb verdures / Lentejas con verduras Carn de porc al forn amb creïlles/ Carne de cerdo al horno con patatas Fruita i llet/ Fruta y leche	Paella de marisc / Paella de marisco Rabes de calamar / Rabas de calamar Iogurt / Yogurt
8	9	10	11	12
Fideuà / Fideuá Sant Iacob / San Jacobo Fruita / Fruta	No lectiu / No lectivo	Paella de pollastre i verdura / Paella de pollo y verdura Medalló de lluç al forn amb menestra / Medallón de merluza al horno con menestra Fruita / Fruta	Pasta a la carbonara / Pasta a la carbonara Ragú de titot amb pebrots / Ragú de pavo con pimientos Fruita / Fruta	No lectiu / No lectivo
15	16	17	18	19
Paella de pollastre amb verdures / Paella de pollo con verduras Truita de tonyina / Tortilla de atún Fruita / Fruta	Crema de verdures / Crema de verduras Mandonguilles a la jardinera / Albóndigas a la jardinera Fruita i llet / Fruta y leche	Olla monovera / Olla monovera Pollastre al xilindró / Pollo al chilindrón Fruita / Fruta	Pasta napolitana / Pasta napolitana Tilàpia al forn / Tilapia al horno Fruita i llet / Fruta y leche	Guisat de vedella / Guisado de ternera Tempura d'abadejo / Tempura de bacalao Gelatina / Gelatina
22	23	24	25	26
Fideuà / Fideuá Escalopa de pollastre/ Escalope de pollo Fruita / Fruta	Sopa d'estreletes/ Sopa de estrellitas Complement d'olla madrilenya / Complemento de cocido Fruita i llet / Fruta y leche	Guisat de titot i verdures / Guisado de pavo y verduras Medalló de lluç i menestra / Medallón de merluza y menestra Fruita / Fruta	Llenties amb xoriço i verdures / Lentejas con chorizo y verduras Pollastre a l'all / Pollo al ajillo Fruita i llet / Fruta y leche	Pasta bolonyesa / Pasta boloñesa Caballa en oli / Caballa en aceite Flam / Flan
29	30	31		
Paella amb magre i verdures / Paella con magro y verduras Medalló de lluç arrebosat/ Medallón de merluza rebozado Fruita / Fruta	Fesols amb verdures / Alubias con verduras Truita de tonyina / Tortilla de atún Fruita i llet / Fruta y leche	Crema de verdures/ Crema de verduras Hambruguesa amb ketchup / Hamburguesa con ketchup Fruita / Fruta	Observacions / Observaciones: Cada dia hi ha amanida, pa i aigua embotellada / Cada día se sirve ensalada, pan y agua embotellada. Els productes lactis són substituïts per productes de soja per als xiquets amb intolerància o al·lèrgics a la lactosa / Los productos lácteos son sustituidos por productos de soja para los niños con intolerancia o alergia a la lactosa	
			Segons el reglament de la (UE) N1169/2011 del Parlament Europeu i del Consell: la informació d'al·lèrgens es troba al centre. / Según el reglamento de la (UE) N1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo: la información de alérgenos se encuentra disponible en el centro.	